



CATEGORIES		
------------	--	--

Prebenjamí	1r i 2n de Primària	
Benjamí	3r i 4t de Primària	
Aleví	5è i 6è de Primària	
Infantil	1r i 2n d'ESO	
Cadet	3r i 4t d'ESO	
Juvenil	1r i 2n de Batxillerat	

INFORMACIÓ		
------------	--	--

Pla de promoció	GIMNÀSTICA ARTÍSTICA	
Inscripcions	Obertes mitjançant l'APP del PlayOff o a ceanoia.cat. *Cal realitzar la reserva 30 dies abans de l'activitat.	
Preu	3,50€/alumne *Aprovat per assemblea: octubre 2026.	

Calendari	Del 1 de febrer de 2027 al 5 de febrer de 2027.	
Horari	De 09:30 a 11:00 / d'11:00 a 12:30 / de 15:00 a 16:30.	

Espai recomanat	Poliesportiu antiga Divina Pastora (carrer del Sol cantonada amb Baixada de Sant Nicolau, Igualada)	
Grup	Mínim 12 i 25 màxim d'alumnes per jornada	
Organització	Aquesta jornada consta d'una explicació sobre la gimnàstica artística i els seu aparells. Per iniciar l'activitat es realitzarà un escalfament i l'experimentació dels elements bàsics en els següents aparells: Pista d'acrobàcies, minitramp, barra d'equilibris i paral·leles asimètriques. Per finalitzar la jornada es farà uns estiraments bàsics d'aquest esport.	
Recomanacions	Portar roba còmode i ajustada. Mitjons nets i si son antilliscants, millor. Portar aigua	
Resultats	Diploma de reconeixement a la iniciació de la gimnàstica artística per a cada participant.	